

הנדון: מחלת מעי דלקתית – התלמיד

1. הנני לעדכן אתכם כי התלמיד..... אובחן כסובל ממחלת מעי דלקתית.
2. קבוצת מחלות המעי הדלקתיות כוללת שתי מחלות עיקריות: קוליטיס כיבית ומחלה ע"ש קרוהן. מחלת מעי דלקתית היא מחלה כרונית, המתאפיינת בתקופות הפוגה ותקופות התלקחות. במחלות המעי הדלקתיות, מערכת החיסון שאמורה להגן על הגוף, תוקפת את מערכת העיכול. כתוצאה מכך מופיעים אצל החולה תסמינים כגון: כאבי בטן, שלשולים, שלשולים דמיים, ירידה בתיאבון, ירידה במשקל, עייפות, חולשה ועוד.
3. תלמיד הסובל ממחלת מעי דלקתית נזקק לטיפול קבוע, הכולל נטילת תרופות שונות - לעיתים כטיפול בודד ולעיתים במשלב תרופות. בין היתר, הטיפול כולל שימוש בסטרואידים על כל תופעות הלוואי שלהם, טיפולים הניתנים דרך הוריד או בזריקה, וכן תרופות הניתנות דרך הפה.
4. תלמיד שחולה במחלת מעי דלקתית, עלול לסבול ממספר בעיות - חלקן נובעות מאופי מחלתו, חלקן תופעות לוואי של התרופות, וחלקן נובעות מהשינויים הפיזיים והנפשיים עימם מתמודד התלמיד כחלק מתהליך התבגרותו בשילוב עם מחלתו. ביטויי המחלה מובילים להפסד ימי לימוד בשל אשפוזים, ביקורים במרפאות וצורך בטיפולים במסגרת אשפוזי יום ובעת התלקחות המחלה. כמו כן, תלמידים חולים עלולים לאחר לשיעורים בשעות הבוקר המוקדמות עקב צורך מוגבר להתפנות בבוקר, המהווה את אחד מביטויי המחלה. כמו כן, בשל העייפות והאנמיה המאפיינות מחלות מעי דלקתיות, עלולים להופיע קשיי ריכוז וקושי בביצוע פעילות גופנית.
5. יש לשים לב כי קיים קשר בין לחץ ומתח נפשי לבין פעילות המחלה. תקופת בחינות מעצם טבעה הינה תקופת לחץ, שעלולה להוביל להתלקחות או להחמרה במחלת התלמיד. לאור זאת, משרד החינוך הכיר בצורך להעניק סיוע לתלמידים החולים במחלת מעי דלקתית. תלמיד עם מחלת מעי דלקתית זכאי לתוספת זמן בעת בחינה. יש לאפשר לו לצאת לשירותים בעת הצורך, יש להתחשב במגבלותיו הרפואיות ובקשייו להשתתף בפעילות גופנית. במידה והתלמיד מחסיר חומר לימודי רב, כמובן שיש לסייע לו להשלימו. מעבר להמלצות אלו, יש לאפשר לתלמיד להתפנות בשירותים זמינים, ולצאת להתפנות מבלי לבקש רשות.
6. מחלת המעי הדלקתית ממנה סובל..... היא מחלה כרונית, המחייבת טיפול ומעקב צמוד. כשהיא מופיעה בגיל ההתבגרות היא מוסיפה לקשיים "הטבעיים" ולמשברים חברתיים שחווה התלמיד המתבגר. לפיכך, לעיתים קיים צורך בהתערבות הגורמים המתאימים בבית הספר. בעזרה משותפת ניתן להקל ולאפשר ל..... לעבור תקופה זו בהצלחה מירבית.
7. אשמח לעמוד לעזרתכם בכל שאלה, בעיה או קושי רפואי, על מנת שיחד נוכל לסייע ל..... להתמודד טוב יותר עם מחלתו.

בכבוד רב ובתודה,

ד"ר.....